



Om-de-week-brief

Datum: 02 november 2018

Beste ouders / verzorgers,

De herfstvakantie is achter de rug, hopelijk heeft u heerlijk samen met uw kinderen kunnen genieten van deze vakantie en zijn alle kinderen afgelopen maandag weer uitgerust en wel aan een nieuwe schoolperiode begonnen.

Afgelopen week vierden we ook Halloween op school en wat was iedereen weer prachtig verkleed! Aan het einde van de dag kregen alle kinderen nog een griezelige lolly en een oogbalsnoepje mee naar huis.

Volgende week organiseren we weer een koffieochtend waar wederom een interessant onderwerp zal worden besproken en op woensdag 7 november wordt het Nationaal Schoolontbijt georganiseerd.

Het Schoolontbijt wordt landelijk georganiseerd waarbij alle kinderen die ochtend op school ontbijten en lesmateriaal behandelen over gezond ontbijten. In deze Om-De-Week Brief treft u hierover meer informatie aan.

Op donderdag 8 november vindt er voor de ouders van de leerlingen uit groep 7 een bijeenkomst plaats in de vorm van een weerbaarheidstraining. De bijeenkomst start om 15.30 uur en wij hopen de ouders van alle leerlingen uit groep 7 te mogen verwelkomen.

Juf Suzanne



Samen Spelen

In het huidige tijdperk verloopt bijna alles digitaal, wordt er veel tijd besteed aan het spelen op de tablet en/of de telefoon en wordt er door kinderen na schooltijd veel tv gekeken. Ook wanneer het mooi weer is, zitten veel kinderen vaak binnen en spelen ze met de tablet.

Dat is jammer! Het zou goed zijn als meer kinderen wat vaker buiten zouden spelen. Ze bewegen dan goed en daardoor eten en slapen zij beter. Daarnaast leren ze ook sociale vaardigheden aan, zoals het omgaan met andere kinderen, zelf problemen op te lossen, vrienden te maken etc. Ook is het leuk als kinderen na schooltijd of in het weekend af en toe bij elkaar thuis kunnen spelen, zodat zij elkaar beter leren kennen.

Samen buiten spelen en samen thuis spelen is anders dan op school, omdat er op school ook vaak andere kinderen bij zijn en er dan niet gemakkelijk een goede vriendschap kan worden opgebouwd met een schoolgenootje met wie zij graag bevriend zouden willen zijn.



Natuurlijk zijn er wel kinderen die bij elkaar thuis spelen, maar dit gebeurt meestal binnen de familiekring of binnen de eigen vriendenkring. Het zou voor veel kinderen goed zijn om ook eens kennis te maken met kinderen buiten de familie- of vriendenkring. Zo zien en leren zij dat het bij sommige gezinnen thuis anders gaat dan bij hen thuis. Zo leren zij ook om dit te respecteren. Daarnaast is het gewoon leuk om beter kennis te maken met mensen die niet uit de eigen cultuur of familie komen.

Stimuleer uw kind om eens een vriendje/vriendinnetje van school bij u thuis uit te nodigen om te komen spelen. De kinderen kunnen samen met speelgoed spelen en/of gezellig kletsen of samen huiswerk maken. Zo kan uw kind een leuke vriendschap opbouwen.

Wanneer u een klas- of schoolgenootje bij u thuis uitnodigt, vraagt u natuurlijk ook aan de ouders of het goed is dat hun kind bij u thuis komt spelen. Dat schept vertrouwen. Het is leuk en fijn als kinderen elkaar ook na schooltijd ontmoeten en bij elkaar thuis mogen spelen.

Koffieochtend maandag 5 november

Het thema van deze koffieochtend gaat dit keer over de verwachtingen die ouders hebben van hun kinderen wat betreft het leren.

De jeugdarts zal aanwezig zijn om uit te leggen hoe het brein van jonge kinderen zich ontwikkelt. Daarnaast zullen Juf Claudia en juf Suzanne vertellen wat de leerdoelen per leerjaar zijn.



Het is een belangrijk onderwerp en wij hopen dat er velen van u op de koffieochtend aanwezig zullen zijn.

Nederlandse les vanaf 16 november

Kom samen met je peuter naar Nederlandse les!

Voor wie?

Bedoeld voor vaders of moeders samen met hun kind van 2 tot 4 jaar.

Wat gaan we doen?

Samen met vier taalcoaches gaan we al spelend de Nederlandse taal leren. We beginnen samen met een kopje koffie of thee en een liedje. Daarna gaan de kinderen samen met twee coaches spelen en Nederlands leren. Ook de ouders gaan met twee coaches hun Nederlands verbeteren.

Waar?

In de bibliotheek van Het Gebouw.

Wanneer?

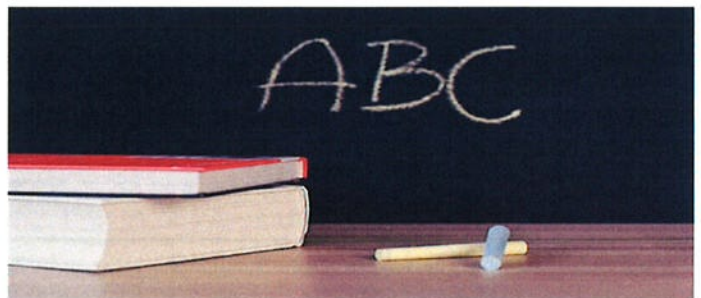
We starten op 16 november en de les is elke vrijdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur.



Hoe kun je je aanmelden?

U kunt zich aanmelden bij Juf Mary of door te bellen naar 06-34069967 of te mailen naar taalgroep@ekkesialeiden.nl.

De lessen zijn gratis en gezellig!



Nationaal Schoolontbijt woensdag 7 november

Op woensdag 7 november wordt het nationaal schoolontbijt weer georganiseerd. Alle kinderen ontbijten die dag op school.

Uw kind hoeft dan dus niet thuis te ontbijten. Als de kinderen 's morgens de school inkomen, staat alles voor het ontbijt al klaar en bij binnenkomst in de klas zullen ze meteen met het ontbijt starten. Zo kunnen de kinderen ervaren hoe lekker, leuk en belangrijk het is om de dag gezond te starten. De kinderen hoeven zelf niets mee te brengen.

Hierna treft u meer informatie aan over het Nationaal Schoolontbijt



Informatie voor ouders



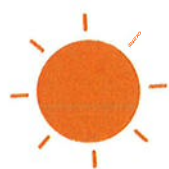
2018
16e editie!



Je ontvangt deze informatie omdat de basisschool van je kind(eren) meedoet aan het Nationaal Schoolontbijt in de week van 5 t/m 9 november. Hieronder lees je alles over deze leuke en leerzame ontbijtactiviteit. Goed om te weten en goed om te bewaren!

Wanneer ontbijt je kind op school?

De school van jouw kind(eren) viert het Nationaal Schoolontbijt op **woensdag 7 november**. Je kunt je kind(eren) die ochtend dus voor één keer zonder ontbijt naar school sturen.



Wat is het Nationaal Schoolontbijt?

In de week van het Nationaal Schoolontbijt gaan elk jaar zo'n half miljoen kinderen samen gezond en gezellig ontbijten op basisscholen in het hele land. Met speciaal lesmateriaal leren ze alles over hun ontbijt. Zo ervaren ze hoe leuk en belangrijk het is om de dag gezond te starten. Kijk voor meer informatie op www.schoolontbijt.nl



EEN FEESTJE
voor iedereen!

Meet je ontbijtje!

Op school ontdekt je kind met de online Ontbijtmeter hoe gezond zijn of haar ontbijtje is. Check je eigen ontbijt of vul met je kind de Ontbijtmeter in op www.ontbijtmeter.nl!

De ontbijtweek heeft een speciaal thema: Een feestje voor iedereen! Want het Nationaal Schoolontbijt is altijd een feestje voor de hele school en er staat voor ieder wat wils op tafel. In de ontbijtpakketten vinden de kinderen vrolijke placemats om de ontbijttafels feestelijk aan te kleden en een kleurrijke poster voor in de klas.



Burgemeesters ontbijten mee! ↗

In heel veel gemeenten ontbijten deze week kinderen niet alleen op school, maar ook in het stadhuis. Want zo'n 275 gemeenten doen mee aan het Burgemeesters-ontbijt. Daarbij brengen kinderen uit een schoolklas hun burgemeester een ontbijt. Samen gaan ze aan tafel in de raadszaal of een andere mooie ruimte.

Aan die ontbijttafel mogen de kinderen hun burgemeester natuurlijk alles vragen. En veel burgemeesters doen een donatie aan het goede doel van dit jaar: de stichting Kinderpostzegels. Die heeft als één van haar projecten het organiseren van verjaardagsfeestjes voor de hele klas, waarbij kinderen spelenderwijs leren dat iedereen erbij hoort.



KINDERPOSTZEGELS

voor kinderen door kinderen

Aandacht voor allergieën

Het Nationaal Schoolontbijt wil een feestje zijn voor iedereen. Ook voor kinderen met een voedselallergie. Daarom vinden scholen dit jaar glutenvrije crackers in het pakket en is er keuze uit verschillende soorten beleg, melk en thee. Op www.schoolontbijt.nl staat de allergeneninformatie van alle ontbijtproducten.

Bij het ontbijt krijgt je kind een leuk doeboekje mee met spelletjes, weetjes, tips en recepten voor gezonde traktaties met stickers om die extra feestelijk te maken. En een kleurrijke groente- en fruitwijzer. Vraag ernaar!

BREDE STEUN VOOR BETER ONTBIJTEN

Bij het beter laten ontbijten van basisschoolleerlingen heeft het Nationaal Schoolontbijt de steun van het Voedingscentrum, Jongeren Op Gezond Gewicht, de Maag Lever Darm Stichting en de Nederlandse Coeliakie Vereniging.

Voedingscentrum

jongeren op
gezond gewicht



Het Nationaal Schoolontbijt is ook ambassadeur van Gezonde School, een initiatief dat scholen helpt om het hele jaar aandacht te besteden aan de gezondheid van hun leerlingen.



GEZONDE
SCHOOL



Informatie voor ouders

Wat staat er dit jaar op tafel?



BROOD

Bij het Nationaal Schoolontbijt hoort brood. Vers brood van een bakker of supermarkt uit de buurt van de school. Kinderen kunnen kiezen uit volkorenbrood, tarwe- of volkorenbolletjes en krentenbollen. www.brood.net

GLUTENVRIJE CRACKERS

Voor kinderen die geen gluten verdragen, zijn er glutenvrije crackers. Zo is de ontbijtweek echt een feestje voor iedereen! De crackers van Consenza bevatten weinig vet en veel vezels. www.consenza.nl



HALVARINE

Halvarine bevat essentiële vetten en is een belangrijke bron van de vitamines A, D en E. Daarom adviseren diëtisten en voedingsdeskundigen om elke boterham te besmeren met halvarine. www.blueband.nl

30+ KAAS

Kaas is rijk aan vitamine A, vitamine B12 en mineralen als calcium, fosfor, magnesium en zink. Kaas is bovendien een bron van vitamine B2 en selenium. Het Nationaal Schoolontbijt kiest voor 30+ kaas. www.zuivelonline.nl



AARDBEIENJAM

Jam is binnen de categorie zoet broodbeleg een betere keuze dan zoet beleg dat meer suiker of vet bevat. In de Aardbeien Confiture van Bonne Maman zit bovendien per 100 gram 50 gram aardbeien. www.bonnemaman.nl

FRUIT & GROENTE SPREAD

Blue Band Fruit & Groente Spread is zoet beleg vol fruit en groente. Er blijft dus weinig ruimte over voor andere ingrediënten, zoals extra suiker. Het bevat 60 tot 80 % minder suiker dan jam. www.blueband.nl



TUINKERS

Tuinkers is een gezonde, populaire cress om lekker mee te variëren. Als broodbeleg met kaas en tomaat, in soepen en salades, op een hard gekookt eitje of in een milkshake met aardbeien. benelux.koppertcress.com

Door kinderen op school gekweekt!

HALFVOLLE YOGHURT

Yoghurt is rijk aan eiwit en een bron van calcium en fosfor; voedingsstoffen die kinderen nodig hebben voor een gezonde groei en de ontwikkeling van hun botten. Het Nationaal Schoolontbijt kiest voor halfvol. www.zuivelonline.nl



CRUESLI

Quaker Cruesli® RAISIN is een knapperige granenmix met geroosterde volkoren haveremout en rozijnen, stukjes hazelnoot en een vleugje honing. Deze mix is bovendien rijk aan vezels www.quaker.nl

HALFVOLLE MELK

Net als yoghurt is melk rijk aan eiwit en een bron van calcium en fosfor; belangrijke voedingsstoffen voor kinderen in de groei. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat halfvolle melk op tafel. www.zuivelonline.nl



THEE

Thee zonder suiker staat in de Schijf van Vijf. Pickwick Fruit Fusion is een prima dorstlesser en kan goed afgewisseld worden met water. De vier fruitige melanges hebben natuurlijke ingrediënten en bevatten geen cafeïne. www.pickwick.nl

KOMKOMMERS

Groente levert veel voedingsstoffen, helpt het behouden van een gezond gewicht en het voorkomen van allerlei ziekten. Het Voedingscentrum raadt aan om er 250 gram per dag van te eten. www.veggipedia.nl



APPELS

Fruit levert veel voedingsstoffen, helpt het behouden van een gezond gewicht en het voorkomen van allerlei ziekten. Het Voedingscentrum raadt kinderen en volwassenen aan om elke dag 2 stuks fruit te eten. www.veggipedia.nl

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht bij de school van uw kind(eren) en bij de organisatie van het Nationaal Schoolontbijt: info@schoolontbijt.nl. Volg ons ook op Twitter en Facebook!

Bakkers en supermarkten uit de buurt van elke school zorgen dat alle kinderen op tijd hun ontbijtje krijgen:
ALDI, Coop, Poiesz, Hoogvliet, Vomar, Boon's Markt, MCD Supermarkt en Boni.

Computercursus voor ouders in Het Gebouw

In de vorige Om-de-Weekbrief stond een oproep voor ouders om deel te nemen aan een computercursus, speciaal bedoeld voor ouders. Aan deze cursus kunnen ouders deelnemen van de leerlingen uit de groepen 3 t/m 8.



Tijdens deze cursus leert u hoe u uw kind kunt helpen/begeleiden bij het werken met Bloon, Gynzy en Nieuwsbegrip. Ook leert u hoe u een Powerpoint presentatie kunt maken. Wilt u ook leren hoe u uw DigiD kunt gebruiken, dan kan dit ook.

De cursus wordt gegeven door Fatiha Afajjay in het digilokaal van de bibliotheek op donderdagochtend 8, 15 en 22 november en is geheel gratis. Ook juf Mary zal bij de cursus aanwezig zijn.

Wilt u deelnemen aan deze cursus?
U kunt zich aanmelden bij juf Mary.

Verjaardagen 3 november t/m 17 november 2018

November

4 november	1	Abdenour Srour
6 november	4	Tuba Beril Gündogan
9 november	1	Maryam O.O.M. Aboafan
10 november	8	Hudayfa Azzaoui
11 november	5	Moundir Ishaqi
12 november	8	Elyas Akhounzadaie
15 november	3A	Mohammed Ali
16 november	5	Houdaifa Bouzzit
16 november	5	Sara Bsibsi



Kalender

5 november	koffieochtend
6 november	ouderraad
7 november	schoolontbijt
8 november	groep 7 ouderbijeenkomst weerbaarheidstraining om 15.30 uur

